



## Aprenda a estar contente

**INÍCIO:** Estar contente é sentir-se animado, feliz e não ser dominado pela sensação de derrota ou medo.

A palavra “contente” tem origem no francês content, que vem do latim contentus, particípio passado de contineo, que significa manter unido, encerrar, reter, conservar ou conter.

Para falar de contentamento nada como observar e aprender com o Ap Paulo que ensina em sua carta à igreja de Filipenses, como ele chegou neste lugar de contentamento.

Como Era a Cidade de Filipos?

Filipos era uma importante cidade da Macedônia.

Filipos foi a primeira cidade na Europa a ter uma igreja.

A cidade recebeu esse nome após ter sido conquistada em 360 a.C. pelo rei Filipe II da Macedônia, o pai de Alexandre o Grande. Antes de receber o nome do rei que lhe conquistou, a cidade se chamava Crênides, que significa “lugar das fontes”.

No começo Filipos era muito importante para a região macedônica porque nela estava o principal centro de mineração de ouro da região. Quando Filipe II conquistou a região, uma grande colônia grega foi estabelecida em Filipos. Mas entre 168 e 167 a.C., a Macedônia foi dominada por Roma. Nesse tempo os campos auríferos já estavam quase esgotados.

Na Bíblia a cidade de Filipos é citada de forma importante no Novo Testamento. A cidade recebeu a comitiva missionária liderada pelo apóstolo Paulo. Mais tarde a igreja em Filipos acabou sendo destinatária de uma das cartas de Paulo: a Epístola aos Filipenses.

**INÍCIO:** Paulo desenvolveu um relacionamento muito afetuoso com esta igreja ao longo dos anos. Durante os anos em que esteve preso pela primeira vez em Roma ele escreveu uma carta onde apresenta as bases de uma vida satisfeita e alegre diante de Deus mesmo enfrentando desafios.

Com o propósito de apresentar o contentamento em Cristo ele trata de unidade cristã, obra de Cristo, alertas doutrinários e encorajamento para uma vida cristã digna.

Escavações na região da antiga Filipos revelaram a Ágora da cidade, isto é, uma espécie de praça central onde provavelmente foi o cenário do julgamento de Paulo e Silas antes da prisão. Além disso, foram descobertas ruínas de igrejas que datam de pelo menos 400 d.C.

Porque Paulo , Silas e sua comitiva foram para Filipos.

**DESENVOLVIMENTO:** O apóstolo Paulo visitou Filipos em sua segunda viagem missionária obedecendo a uma visão divina.

◦ **Atos 16:6-12**

◦ **16: 6. E, passando pela Frígia e pela província da Galácia, foram impedidos pelo Espírito Santo de anunciar a palavra na Ásia. 7. E, quando chegaram a Mísia, intentavam ir para Bitínia, mas o Espírito de Jesus não lho permitiu. 8. E, tendo passado por Mísia, desceram a Trôade. 9. E Paulo teve, de noite, uma visão em que se apresentava um varão da Macedônia e lhe rogava, dizendo: Passa à Macedônia e ajuda-nos! 10. E, logo depois desta visão, procuramos partir para a Macedônia, concluindo que o Senhor nos chamava para lhes anunciarmos o evangelho. 11. E, navegando de Trôade, fomos correndo em caminho direito para a Samotrácia e, no dia seguinte, para Neápolis; 12. e dali, para Filipos, que é a primeira cidade desta parte da Macedônia e é uma colônia; e estivemos alguns dias nesta cidade.**

Eles entenderam que aquela visão significava o chamado de Deus para anunciar o Evangelho naquela região.

Brevemente alguns relatos que acontecem naquela cidade:

**1- Eles procuram um lugar de oração, que ficava perto do Rio, assentaram e falaram as mulheres, uma destas mulheres Lídia que os escutava, vendedora de púrpura, se converte e é batizada, assim como toda sua casa.**

**2- Em outro momento voltando para o lugar da oração, uma jovem possessa de um espírito adivinhador , que dava lucro aos seus senhores seguia Paulo e aos demais e clamava dizendo: Estes homens são servos do Deus altíssimo e vós anunciam o caminho da salvação, e isto se repetia por muitos dias, Paulo indignado, expulsou aquele espírito da vida daquela moça, e ele na mesma hora saiu.**

**3- Os senhores se irritaram com a situação , pois haviam perdido seu lucro e os arrastaram a praça e lá , tiveram suas roupas rasgadas, foram açoitados com vara e foram mandados a prisão.**

**4-Por volta da meia noite, Paulo e Silas oravam e cantavam louvores a Deus.**

5- veio um terremoto que sacudiu os alicerces da prisão, e abriram-se todas as portas e as cadeias soltaram-se.

6- O carcereiro desperta do sono, vendo a situação, puxa a espada e tenta se suicidar, supondo que todos tivessem fugido.

7- Paulo pede para que ele não fizesse isso pois todos estavam ali.

8- O carcereiro vendo aquilo diz: Senhores o que devo fazer para ser salvo? “ Crê no Senhor Jesus e será salvo tu e tua casa, e pregaram o evangelho.

9- Ele cuida deles lava os vergões dos açoites, e a seguir foi batizado e todos os seus.

10- ele os leva para sua casa e lhes pôs à mesa e manifestava grande alegria por terem crido em Deus.

11- Na manhã seguinte os pretores libertam a toda comitiva de Paulo, e pedem para saírem em paz.

12- Paulo pede para que eles venham pessoalmente os pôr em liberdade e assim eles fazem e se desculpam por serem também eles cidadãos romanos.

13- Eles voltam a casa de Lídia e depois seguem viagem

Todos esses acontecimentos se revelaram parte do propósito do Senhor de chamar em sua graça, Lidia e sua casa, o carcereiro e sua família.

Estas tinham sido algumas experiências que Paulo, Silas e outros tinham tido em Filipos.

## **O CONTENTAMENTO SE APRENDE**

Ao escrever a sua Epístola aos Filipenses, o Apóstolo Paulo falou sobre a importância do contentamento e revelou que isto é uma virtude que devemos desenvolver. O contentamento não aparece imediatamente ao novo nascimento. É algo que aprendemos:

**Fl. 4:10-14: 10. Ora, muito me regozijo no Senhor por terdes finalmente renovado o vosso cuidado para comigo; do qual na verdade andáveis lembrados, mas vos faltava oportunidade. 11. Não digo isto por causa de necessidade, porque já aprendi a contentar-me com as circunstâncias em que me encontre. 12. Sei passar falta, e sei também ter abundância; em toda maneira e em todas as coisas estou experimentado, tanto em ter fartura, como em passar fome; tanto em ter abundância, como em padecer necessidade. 13. Posso todas as coisas naquele que me fortalece. 14. Todavia fizestes bem em tomar parte na minha aflição.**

Quando examinamos o contexto desta afirmação feita por Paulo, percebemos que ele estava em tribulação, ou seja, com necessidades materiais. Os irmãos intervieram com uma ajuda, uma oferta amorosa para o seu sustento, e ele lhes disse que ela veio ao encontro de suas necessidades do momento, ou, como ele mesmo denomina, da sua pobreza.

Contudo, o apóstolo não reclama da sua privação, mas diz que ele aprendeu a viver contente em toda e qualquer situação.

Observe isto: ele aprendeu o contentamento, o que significa que, no início da sua carreira cristã, ele não o possuía. E onde foi que ele aprendeu a praticar esta virtude? Em meio à abundância ou à falta? É claro que foi durante a necessidade, pois são em

circunstâncias como essas que Deus trata conosco. Quando chegou a provisão enviada pelos filipenses, Paulo teve a vitória sobre a privação e a necessidade. Ele venceu (as circunstâncias) e aprendeu o contentamento (com o que passou).

Ele aprendeu que a sua alegria em Deus independe do que acontece do lado de fora (nas circunstâncias) e que ela deve estar presente em toda e qualquer situação. Ele aprendeu também que não são as circunstâncias que devem reger os nossos sentimentos, mas sim a confiança no Deus da nossa vitória. Ele foi tratado pelo Senhor a ponto de se desapegar completamente das coisas materiais e viver contente pelo fato de que Deus é maior do que os nossos problemas e intervém neles.

Paulo diz ainda que ele tinha experiência em todas as coisas, tanto na fartura e abundância, como na falta e escassez, mas que não importava qual o tipo de situação ele teria que enfrentar, pois ele podia todas as coisas n'Aquele que o fortalecia: Deus! Vemos claramente que o "poder todas as coisas" não significa "não precisar passar por tribulações", nem tampouco vencê-las tão imediatamente elas cheguem, mas suportá-las paciente e confiantemente, sabendo que a vitória do Senhor é certa e que ela chegará a tempo.

Fl. 4:11 -aprendi- Paulo precisou aprender

O oposto de contentamento não é simplesmente descontentamento, mas pode estar associado a ganância, cobiça.

ganância e inveja acabam se associando ao descontentamento,

### **O que gera contentamento em sua vida?**

Conservem-se livres do amor ao dinheiro e contentem-se com o que vocês têm, porque Deus mesmo disse:

**"Nunca o deixarei, nunca o abandonarei". Hebreus 13:5– Seja a vossa vida sem avareza, contentando-vos com o presente; porque ele disse: Não te deixarei, nem te desampararei.**

Amor ao dinheiro é avareza que é idolatria, quando idolatramos algo , estamos deixando Deus fora do centro das nossas vidas.

A idolatria é muito séria, porque se temos outros ídolos nunca teremos contentamento em Deus. E nunca saberemos como é estar contente.

Paulo teve que ser curado de várias idolatrias, ele tinha muitas regalias, era muito conhecido por sua perseguição aos Cristãos, sua posição de autoridade, do seu conhecimento, e etc...

Porque ele disse que aprendeu a estar contente. Ele precisou se despojar do velho homem.

### **A aprendizagem vem com a mudança de valores.**

1-Aprendeu a Passar por humilhação, mas saber o seu valor. A humilhação não tira o nosso valor, iremos passar por humilhação. Não revidou.

2-Aprendeu a ser honrado mas não deixou o orgulho subir ao seu coração.

3-Apreendeu a ter abundância, e não ficou presunçoso, não saiu ostentando.  
Aprender a ser generoso é um dos antídotos para combater a avareza.

Os bens materiais devem estar ao serviço da vida e não o contrário.

-A ganância gera descontentamento porque quanto mais eu tenho mais eu quero.

-Deixo de ser grato pelo que tenho, pelo que já alcancei e foco no que eu não tenho ou que não alcancei.

O oposto do contentamento , não é simplesmente descontentamento é a ganância e que gera a inveja.

### **CONCLUSÃO: Eu estou contente?**

Estar contente independem se as metas foram atingidas ou não.

Estar contente não tem a ver com simplesmente aceitar pouco ou diante das situações ruins ficar paralisado nelas, e dar desculpas, ou fazer uma análise errada do meu desempenho , não fiz isso porque não deu, não estava ao meu alcance.

Estamos quase terminando o ano, e talvez vc comesse a ficar triste porque não conseguiu realizar o que queria, analise verdadeiramente o que aconteceu.

Será que falhou em algum processo? Tudo bem ao entender, se foi sua falha faça diferente , mas comece logo.

Não paralise, muitas coisas foram para nosso aprendizado.

Na verdade muitas vezes as falhas nos preparam e nos amadurecem. E conseguimos aprender.

Seja grato por este aprendizado.

Não tenha por perdido este ano, lembre-se que muitas coisas são no Kairós de Deus, e não no Chronos , tem o tempo certo.

O Ap Paulo aprendeu daquele que o amou e o chamou: Jesus, ele seguiu seus passos, e convidou a muitos para fazer o mesmo.

Deus nos abençoe. **Amém**

**Autora: Apa.Fárida**